

Nordic Walking

für Vereinsmitglieder



Liebe Vereinsmitglieder,

seit August 2022 bieten wir Euch mit Nordic Walking ein neues Sportangebot bei der SC Germania an.

Das Training richtet sich an alle Vereinsmitglieder. „Schnuppern“ ist aber jederzeit möglich.

Das Training wird von einer ausgebildeten Übungsleiterin abgehalten, welche auch Laien den Einstieg in diese Sportart ermöglicht. Es gibt zwei Laufgruppen. Laufgruppe A richtet sich an die geübten Walker. Laufgruppe B läuft langsamer und weniger weit.

Trainingszeiten:

Montags von 17 Uhr bis 18:30 Uhr (Laufgruppe A)

Freitags von 16 Uhr bis 17 Uhr (Laufgruppe B)



Trainingsort:

Sportgelände Stöppach und dann ab in die Umgebung

Anmeldung bei:

Daniela Scheler

Mobil: 0175/3836153



Unkosten:

keine

Mitzubringen ist Gute Laune, festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung und Nordic Walking Stöcke (Bitte bei der Anmeldung angeben ob Stöcke vorhanden sind. Es stehen Leihstöcke in begrenzter Anzahl zur Verfügung)

Über eine rege Teilnahme freut sich nicht nur unsere Übungsleiterin, sondern auch die Vorstandschaft der SC Germania.